

Il cavallo per Rinascere

Con la dottoressa Garzotto al Fienile Animato per superare la malattia

Testo e foto di Silvia Foco

L'INCONTRO con la dottoressa Beatrice Garzotto avviene in una soleggiata giornata e ha inizialmente l'aspetto di un incontro tra amiche, di un the in compagnia.

Le pazienti (anche se nessuna qui si sente tale) sono sedute in compagnia e ciascuna parla della propria esperienza, del proprio percorso, all'interno del quale si cerca da subito di individuare le difficoltà alle quali ognuna è andata incontro e i nodi da superare per il ritorno alla serenità.

PERCORSI, STORIE di vita con un comune denominatore per le partecipanti a questo incontro, si tratta di donne di tutte le età che sono state operate al seno.

IL TUMORE AL SENO è purtroppo una patologia sempre più diffusa tra le donne e comporta un grande cambiamento fisico e mentale di chi si trovi ad affrontarlo.

PASSARE attraverso questa patologia non è del tutto indolore, ogni donna reagisce a questa nuova condizione in maniera differente a seconda dell'età e del contesto sociale in cui si trova. Si modifica l'aspetto fisico, soprattutto durante le terapie, le quali comportano effetti collaterali di differenti entità, che portano complessivamente anche una certa perdita di "femminilità". Spesso la donna finisce con il non sentirsi attraente e a non accettare i cambiamenti ai quali inevitabilmente è andata incontro. Oltre alle cure mediche, il benessere psicologico è fondamentale per lasciarsi alle spalle la malattia.

LA DOTTORESSA Beatrice Garzotto, responsabile del centro "Fienile Animato" che da anni opera nell'ambito della terapia assistita con animali, ha



La dottoressa Beatrice Garzotto insieme a una delle partecipanti al progetto RI

deciso di mettere a disposizione la propria esperienza con un innovativo progetto, il progetto RI. Rivedersi, Ridefinirsi, Riappropriarsi attraverso la connessione con il cavallo.

UN PROGETTO di psicologia assistita con cavalli che aiuta le donne a ricostruire il proprio ruolo sociale e ricominciare a vivere. Le donne diventano così parte attiva

del processo di guarigione.

AD AIUTARLA nell'impresa le sue splendide cavalle terapisti, due Haflinger empatiche e sensibili, Aurora e Betulla, professioniste attente che sanno come mettere a loro agio chiunque si avvicini a loro, anche fosse la prima volta.

NON C'È NESSUN AMBULATORIO MEDICO A OSPITARE LE PAZIENTI DI BEATRICE

FINITA LA CHIACCHIERATA in compagnia, il piccolo gruppo si sposta infatti all'aria aperta, dalle due "bionde" che attendono, pascolando serenamente.

LE DUE CAVALLE si avvicinano curiose al gruppo e a ogni persona è dedicata attenzione. Le cavalle riflettono lo stato d'animo di ogni persona, le emozioni fluiscono e a volte si creano le condizioni per liberarsi da mesi di angosce e cattivi pensieri, dalla sensazione di solitudine e impotenza che spesso affligge chi si ritrova a mettere un grosso punto interrogativo sul proprio futuro.

VEDERE Aurora e Betulla al lavoro fa capire di non essere di fronte a due cavalle "qualsiasi". Sono animali realmente preparati a dare serenità a chiunque si avvicini loro, a dare un riscontro immediato alle emozioni che provano le loro pazienti. Beatrice ha il ruolo fondamentale nell'aiutare le pazienti a interpretare i segnali che gli animali danno loro.

LA DOTTORESSA BEATRICE si pone l'obiettivo di aiutare le donne a riprendere in mano il proprio percorso di vita con l'aiuto della connessione con il cavallo portando un messaggio di speranza per le donne: rinascere è possibile!

IL METODO "EAP Equine Assisted

BIOGRAFIA

CHI È BEATRICE GARZOTTO

Anima del progetto RI è la dottoressa Dr.ssa Beatrice Garzotto, responsabile Centro e ideatrice dei progetti di terapia assistita con gli animali.

Psicologa laureata a Padova, abilitata alla professione con un curriculum che evidenzia l'intensa frequentazione di molteplici corsi e master specializzati nell'ambito delle terapie assistite con animali e nel campo della psicologia giuridica. Una passione per il proprio lavoro che l'ha portata addirittura in U.S.A. (Gestalt equine Institute in Colorado) con il fine di approfondire la conoscenza del cavallo e dei protocolli terapeutici internazionali.

L'approccio impiegato si fonda sull'interazione spontanea tra i bambini/adolescenti/adulti e l'animale collaboratore in un ambiente non medicalizzato, dove la persona è libera di manifestare le proprie emozioni, aiutata dagli animali che sanno comunicare senza censure, barriere o tabù. Le sedute terapeutiche possono essere individuali, di gruppo, workshops esperienziali e momenti di riflessione e di mutuo aiuto.

Il tutto nella ferma convinzione che i cavalli sono "splendidi animali capaci di sorprendere sempre con le loro istintive doti di collaborazione e aiuto".

La sede del centro Fienile Animato (www.fienileanimato.it) si trova a Cambiago alle porte di Milano, in un contesto assolutamente naturale immerso nel verde.



Psychologist" si avvale della cooperazione, sotto la supervisione del terapeuta, di due "animali" appartenenti a due mondi molto diversi: l'uomo (in natura predatore) e il cavallo (in na-

tura preda) che diventano un solo team verso il benessere comune.

DURANTE LA MALATTIA la donna si sente in difetto, non completamente

integrata e a volte stenta a codificare correttamente le informazioni che arrivano dall'esterno, spesso trasformata da elemento portante di una famiglia a persona debole e vulnerabile, bisognosa di cure. Difficilmente ci si lascia alle spalle il percorso fatto di interventi, ospedali, terapie mediche e si ha timore per il proprio futuro.

I CAVALLI invece vivono la loro vita nel "qui e ora", pronti a ogni eventualità, a ogni emozione e ad ogni azione e la relazione che si instaura nelle terapie riporta la donna a vivere nel presente con gli altri e con se stessa.

STARE NEL "qui e ora" aiuta ad elaborare al meglio le proprie emozioni e a vivere pienamente il momento, a dedicarsi il tempo per ritrovare se stessa, senza addossarsi sensi di colpa.

LE SEDUTE si articolano in incontri volti a cercare la connessione tra la paziente e il cavallo con l'obiettivo di creare uno stato di benessere psicofisico attraverso il cambiamento nelle emozioni e della percezione del Sé.

BEATRICE lascia che ognuna a turno si familiarizzi con l'animale e dietro le sue istruzioni, ne segua il movimento, il respiro, impari a condurlo, a vedere nel cavallo lo specchio dei propri atteggiamenti, positivi e negativi, arrivando finalmente a gestire le proprie emozioni e le proprie intenzioni.

IN OGNI SEDUTA si lavora sulla postura, sul tono e sulla presa di coscienza del corpo attraverso esercizi a terra e sul dorso del cavallo che stimolano una consapevolezza sempre più profonda del proprio fisico in situazioni di passività e di movimento. La donna sperimenta la sensazione di vivere nel corpo, con il corpo, attraverso il corpo tutte le esperienze somatiche, affettive, mentali, che fanno parte dell'aspetto più profondo della vita. I sorrisi che affiorano sui volti, alla fine delle terapie sono il più bel traguardo raggiunto.

IN OGNI MOMENTO. Aurora e Betulla, danno con il loro esempio di equilibrio e serenità, un grande aiuto per il ritorno alla vita, per poter guardare lontano senza paura, pur continuando a vivere nel presente.



UN CONTATTO CHE VALE DAVVERO

Creare il contatto con il corpo del cavallo, in situazione di passività e attività, crea un ponte con la propria fisicità e consente di far passare tutte le proprie sensazioni proprio attraverso il corpo, accettandone pregi e difetti



PAVIMENTAZIONE IN GOMMA NUOVO MODELLO

RISPARMIO DEI COSTI DI LETTIERA e benessere per il CAVALLO!

Con **BELMONDO® TREND**, il 90% dei clienti non fa più uso di lettiera. Si nota, in forma sicura, pendenza e consigliabile una lieve spolveratura di lettiera per facilitare l'asciugatura.

Con la riduzione dei costi relativi al solo risparmio della lettiera, si ammortizza il costo del tappeto in pochi mesi e si crea un ambiente sano e non polveroso e si riducono i costi di gestione e smaltimento del letame.

Ditta Alberici di Alberici Renzo & C. s.r.l.
Strada Segrate, 1 - 44044 Galle (Montovila), Italia
Tel: 0376 024968 Fax: 0376 404887
alberici@albericiimport-export.com

Box
Parent box
Cassa
Paddock
Zona Saggio
Zona Cavalli

ALBERICI **EXPANSION** **KRAIBURG** **OUTLET**

Per maggiori informazioni: www.alberici-import-export.com

IB Makes horses feel better!
BELMONDO